



# Режим дня



<b>РЕЖИМНЫЕ МОМЕНТЫ</b>	<b>время</b>
Утренний прием детей, игры, самостоятельная деятельность	<b>07.30 - 08.00</b>
Утренняя гимнастика (не менее 10 минут)	<b>08.00 - 08.10</b>
Самостоятельная деятельность	<b>8.10 - 08.20</b>
Подготовка к завтраку. Завтрак	<b>08.20 - 09.00</b>
Организованная образовательная деятельность (включая гимнастику в процессе занятия - 2 минуты, перерывы между занятиями, от 5 до 10 минут)	<b>09.00 - 09.15</b> <b>09.20 - 09.35</b> <b>09.40 - 09.55</b>
Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки	<b>10.00 - 11.40</b>
Подготовка к обеду. Обед	<b>11.40 - 12.30</b>
Подготовка ко сну. Дневной сон,	<b>12.30 - 15.00</b>
Постепенный подъем детей, закаливающие процедуры	<b>15.00 - 15.20</b>
Самостоятельная деятельность, игры	<b>15.20 - 15.50</b>
Подготовка к полднику. Полдник.	<b>15.50 - 16.10</b>
Игры, самостоятельная деятельность детей. Индивидуальная работа	<b>16.10 - 16.40</b>
Подготовка к прогулке, прогулка, подвижные игры	<b>16.40 - 17.45</b>
Уход детей домой	<b>17.45 - 18.00</b>

