

# РЕЖИМ ДНЯ



## СРЕДНЕ ПОДГОТОВИТЕЛЬНАЯ ГРУППА «РАДУГА»

Режимные моменты	Время
Утренний приём, осмотр, игровая самостоятельная деятельность, индивидуальная работа	7.30 - 8.00
Утренняя гимнастика	8.00 - 8.10
Самостоятельная деятельность	8.10 – 8.30
Подготовка к завтраку, завтрак	8.30 - 8.50
Самостоятельная деятельность, подготовка к непосредственно образовательной деятельности	8.50 - 9.00
Организационно-образовательная деятельность (по подгруппам)	9.00 -10.30
Самостоятельная деятельность	10.30 -11.00
Подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельная деятельность	11.00 - 12.20
Подготовка к обеду, обед	12.20 – 13.00
Подготовка ко сну, дневной сон	13.00 - 15.00
Постепенный подъем, гимнастика пробуждения, воздушные, водные процедуры, самостоятельная деятельность	15.00 - 15.40
Подготовка к полднику, полдник	15.40 - 16.10
Совместная образовательная деятельность взрослого и детей (подгрупповая, индивидуальная работа)	16.10 - 16.30
Самостоятельная деятельность детей.	16.30 - 17.00
Подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельная деятельность, уход детей домой	17.00 - 18.00

