

Муниципальное казённое дошкольное образовательное учреждение Детский сад №  
1 «Солнышко» п. Новохайский e-mail: [kinder\\_sun@mail.ru](mailto:kinder_sun@mail.ru)

# Безопасность детей в летний период

Подготовила: воспитатель  
Дударева Н.П.

Июнь 2024г.

**Лето** — самое короткое и долгожданное время года для наших детей. Пока есть возможность, хочется успеть всё: погулять, искупаться, покататься на велосипеде, и заняться другими увлекательными делами, на которые зимой никогда не хватает времени. А чтобы летние месяцы не омрачились травмами и болезнями — достаточно соблюдать **правила безопасности летом**. Даже если ваш ребёнок осторожен, всё равно почаще напоминайте ему об основах безопасного поведения летом.



## **Осторожно, солнце! Ожоги и перегрев на солнце.**

Погулять под солнышком — конечно, полезно для ребёнка, но в меру, привыкая к солнечной активности постепенно. Чрезмерно длительное пребывание на солнце может привести к перегреву, ожогам, тепловому или солнечному удару — и предупредить такие неприятности проще, чем потом заниматься долгим лечением.



- 1.** максимальная солнечная активность приходится на период с 10.00 до 16.00
- 2.** если на коже появилось ощущение пощипывания — нужно сразу уходить в тень;
- 3.** наносить солнцезащитное средство необходимо за 15 минут до выхода на улицу;
- 4.** отправляясь на улицу, нужно надеть головной убор и свободную легкую одежду.

## Правила поведения на водоёмах для детей

Самый безопасный детский отдых на воде — под присмотром взрослых. И даже если вы отправляетесь купаться вместе — детям всё равно пригодятся эти правила:

- 1.используйте плавательный жилет;
- 2.игры в «прятки» под водой или шуточные попытки «утопить» друг друга очень опасны;
- 3.нельзя плавать — и тем более нырять — в незнакомых местах или местах, сильно заросших водорослями;
- 4.нельзя заплывать на дальние расстояния на надувных матрасах — это ненадежное средство, предназначенное для плавания у берега водоёма, только под присмотром взрослого;
5. долгое пребывание в прохладной воде опасно переохлаждением;
- 6.купите ребёнку подходящую обувь, чтобы он не поранился о камни на пляже или в воде.



## Игры с огнём

Согласно российской статистике, именно неаккуратное обращение человека с огнём — самая частая причина лесных пожаров. Соблюдайте вместе с детьми правила пожарной безопасности на природе:

- 1.ребёнку нельзя брать спички или зажигалку.
- 2.нельзя играть с огнём: бросать туда не предназначенные для разжигания костра предметы (особенно легковоспламеняющиеся),
- 3.поджигать от пламени прутья или травинки;
- 4.разводить костёр можно только в должным образом обустроенном месте: на участке, расчищенном от травы, веток, мелкого мусора.
- 5.Покидая место отдыха, убедитесь, что костер потушен полностью.



## *Опасные насекомые*

Что делать, если укусило опасное насекомое — первая помощь:

### **Клещи**

- 1.**удалите насекомое сразу после обнаружения с помощью пинцета или специального клещеверта.
- 2.**проверьте, вышел ли клещ полностью, если головка осталась в коже — извлеките её стерильной иглой, обработав место укуса любым спиртосодержащим средством до удаления головки насекомого и после;
- 3.**обратитесь к педиатру в течение 72 часов после укуса — врач проведёт профилактику боррелиоза и назначит необходимые анализы



## Пчёлы, осы

Чтобы избежать нападения ос — не используйте косметические средства с резким запахом. Пчелиный укус предотвратить сложнее — пчёлы жалят человека, чтобы прогнать его со «своего» места. В любом случае, как только ребёнка ужалило летающее насекомое — сразу отведите сына или дочь подальше.



1. удалите жало, не прокручивая его — например, тупой стороной ножа;
2. наблюдайте за состоянием ребёнка: если он начал задыхаться и появился сильный отек — вызывайте скорую помощь;
3. если ребёнка ничего не беспокоит, кроме боли в месте укуса, промойте повреждённый участок кожи с мылом и нанесите подходящее по возрасту средство после укусов летающих насекомых, или сделайте холодный компресс и оставьте на один час

## Первая помощь при получении ран:

- 1.чистыми руками, желательно в стерильных перчатках,
- 2.удалите грязь вокруг ссадины;
- 3.обработайте повреждённую кожу зелёной или йодом; если кровотечение остановить не удастся — вызывайте скорую помощь





## Первая помощь при ушибах:

- 1.приложите к ушибленному месту холод: лёд, замороженные продукты, влажную ткань;
- 2.если ребёнок жалуется на сильную боль — можно дать ему детское обезболивающее;
- 3.если боль не проходит или даже усиливается — обратитесь к врачу.

Неопытному человеку трудно оценить серьёзность травмы, и если ребёнок упал с большой высоты — лучше показать ушиб медику, даже если жалоб на сильную боль нет, чтобы исключить возможный перелом.



**БЕЗОПАСНОСТЬ САМОЕ ГЛАВНОЕ.**